

## 笑い与健康教室 第二回目レポート

2回目の参加で大事だと思ったことはゲームをしたときに、まず、提案したことに対して否定するというのをやりました。

「この後、お茶をしませんか？」と言われたことに対して、「いやあ～いきたくないなあ」だと話しが終わってしまうけど、「お茶をしませんか？」に対して「いいですね～でもその前に買い物に行きたい」など、2人のしたいことが一つとなって、楽しさが倍増しますね^^創造が創造を生みアカシックにも繋がっていくと感じました。あとは太陽瞑想で感じたこと、洗濯機の中で、すべてのいらぬ物を綺麗にしていきました。そこから海へワープして、ゆったりと心地良い流れで、とてもリラックスできました。海から出て、草原にいくと、純粹でキレイ

になった私達に愛と光を注いでくれました  
その無限で無条件の愛に親の愛を魂で感じ、  
うるうるでした。そのときに、あああ～私  
達はみんなこの太陽から生まれた子供なの  
だなと思いだしていききました！！！！ありが  
とうございました。