

MMc おすすめ整体レポート

MMc おすすめ整体へ 10月22日と29日2回ほど行きました。夜の20時と営業時間外にもかかわらず快く施術していただき、とても愛に溢れる先生といった印象でした。30後半～40代若い先生で、体を軽く押しながらチェック「ここは痛いですか？」など聞かれながら調整しているようでした。強い指圧も少しあったのですが、どちらかというと、少し触ったり、足を持ち上げたりマッサージというよりは、リラックスしてバランスをエネルギーで調整しているような感じでした。1回目は呼吸と体の歪みと精神的ストレスが気になったので調整してもらいました。横隔膜や頭がとても固かったようです。胃のあたりやお腹のあたりを強く押し、深い呼吸ができるように調整していただきました。頭は軽く触ってるだけで、柔らかくしているようでした。2回目の調整では状態が戻る前に調整し

てもらいました。特に胸のあたりを軽く指圧されたときにすごいストレスがスーッと取れて楽になりました。ここを押すだけで、泣いてしまう人もいるみたいなことをおっしゃってました！頭も触られてるだけなのに足がピクピクと動くのが不思議でした。自律神経の調整をしているのだと思いました。この先生はエネルギーがわかってらっしゃるような感じでした。コンプラについても、しっかり護り自然な感じで知り合いに聞いてHPを見たといいました^^ありがとうございました。