

## チャクラとは何か？

- ◎多次元的な精神体を持つ人間における生理体流動体に大きな影響を与えている原点であります。
- ◎チャクラとの呼び方はインドの古語（サンスクリット語）で直訳すると『車輪』『回る』という意味。
- ◎人間の中樞を司り、身体を中心線上、経路に重なる位置にある。
- ◎7つのチャクラは特定の音やバイブレーションに反応し、虹色のように光が生み発します。
- ◎最も深く共鳴するのは愛です。
- ◎チャクラから放たれる光をオーラという。
- ◎古来より、ある点を越え覚醒すると様々な超能力（超自然的な能力）を発揮すると言われている。

◎チベット式体操はチャクラのバランスを非常に効率よく整え、心体の若々しさを保つことに寄与する。

◎指先に力を込める、また両手足を組む、蓮華座を組む、電子的エネルギーの集中に蓄電するようにパワーを蓄えることが出来る

◎パワーストーンとチャクラの関係が古来より語られ、言い伝えとしていくつかが活用されている。