

2016 アセンションの祭典

Kei 先生セッション

光里校 日呂

Kei 先生のセッションでは、意識が上の方
にあって中心からずれていたのので、それを 1
月にやったスシュムナーの EW をやりまし
た。しばらくやっていると中心が鼓動を始
めゾクゾクとエネルギーが入ってきている
のを感じました。最初は中心に MMc をイ
メージして、そこに会場にいるみんなを入
れていくと、温かくなる感じがしました。
これが愛なんだなと忘れていた感覚を思い
出す、みんなを最愛の人と同じくらい愛す
ることって難しいとおもっていたけど、少
しコツをつかめたので理屈ではなく自然な
ことなんだと思いました！ Kei 先生に出会
うことができよかったです。ありがとう
ございました。