

12月28日ポジティブ日記

◎今日は光里先生のKSを受けて、お兄ちゃん(HS)と繋がっているとポジティブでいられるので、その感覚が少しわかりました。それを思い出して、普段からポジティブを選択できるように訓練して行きたいと思います。ありがとうございました。

12月29日ポジティブ日記

◎今日はポジティブな気持ちで一日過ごせたと思います。何かにサポートされている感じがありました。サポートしてくれている存在に感謝しています。