

11月12日健康教室レポート

3回目の参加になりますが、申し込んだときから、いつもと違う感じがしました。当日電車で向かうときも楽で軽かったです！教室に到着すると、朝輝さんと真紀さん遅れて貴和子さんが来て **KK4** 人だけで始まりました。ポジティブの実践がよかったですと思います。外部向けのイベントなのに **KK4** 人終了30分前に1人来ましたが、もっと外部の人に来てもらうためにはどうしたらいいか？を考えて次につなげることが大事だと思いました。今思うことは、愛で一つになるワークをやったら集まってくるんじゃないかな？**KK** と同じくらい、みんなを愛することが大事だと思いました。ありがとうございました。