

# さ な にっ き 沙那とみわのアセンション日記

いざなみあかでみー さ な  
イザナミアカデミー 沙那&みわ

みなさま、こんにちは！

さ な はは むすめ ねん う  
沙那(母)と娘のみわ(2007年生まれ)です！

わたし 2011ねん3がつ がっ エヌエムシーエーエー  
私は2011年3月から、みわは5月から、NMC AAのイザナミアカデミーで  
アセンションについて学んでいます。

いま かいて じぶん ふしぎ  
今こうしたメッセージを書いていることが自分でも不思議なくらい、

みつど こい じゅうじつ まいにち すごさせて  
密度の濃い、充実した毎日を過ごさせていただいています。

はじまった わたしたちおやこ きせき  
まだ始まったばかりですが、私たち親子のアセンションの軌跡を

いっしょ たどって うれしい  
一緒に辿っていたただけなら嬉しいです。

\*

むすめ にんしん わたし ほくりく しゅじん じっか どうきょ じつ りょうしん かんとう  
娘を妊娠したとき、私は北陸の主人の実家に同居をしており、実の両親は関東におりました。

しゅじん しゅっさん たち あってほしい おもい さとがえり  
主人に出産に立ち合っ欲しいという思いから里帰りはず、

じもと びょういん しゅっさん  
地元の病院で出産することにしていました。

しゅっさんよてい び ぜんご しゅっちょう よてい はいり じもと うむ えらんだ  
ところが出産予定日の前後に出張の予定が入り、せっかく地元で生むことを選んだのに、

しゅじん たちあえる わからないじょうたい  
主人は立ち会えるかどうか分からない状態でした。

しゅっちょう にってい きまり あさってしゅっぼつ ひ そうちょう じんつう  
出張の日程が決まり、明後日出発という日の早朝、陣痛がやってきました。

あいだ かんかく せばまり びょういん ついでやく7じかん たんじょう あんざん  
みるみる間に間隔も狭まり、病院に着いて約7時間で誕生という安産でした。

また、<sup>かんとう すん で</sup>関東に住んでいる<sup>じつぽ りょこう ほくりく きて</sup>実母が旅行で北陸に来ていて、

<sup>きせきてき しゅっさん たち あい うまれたて はつまご だく</sup>奇跡的に出産に立ち会い、産まれたての初孫を抱くことができたのです。

<sup>しゅうい き くばり</sup>周囲に気を配り、<sup>しあわせ ねがう うまれる</sup>みんなの幸せを願う、産まれるときから<sup>こ</sup>みわはそんな子でした。



そんな<sup>けい い</sup>経緯もあり、<sup>いぜん りんねてんせい か こよ</sup>以前から輪廻転生や過去世などに<sup>きょうみ</sup>興味があった<sup>わたし</sup>私は、

よくみわに「<sup>うまれるまえ</sup>生まれる前はどこにいたの？」

「<sup>きて</sup>どうしてママのところに來てくれたの？」

<sup>はなしかけて</sup>と話しかけていました。

### ◎ <sup>うまれるまえ せかい</sup>生まれる前の世界◎

<sup>ことば おぼえ</sup>言葉を覚え、そして<sup>わたし あか데미ー まなびはじめて</sup>やはり私がアカデミーで学び始めてからははっきりと、

<sup>うまれるまえ</sup>生まれる前<sup>はなして</sup>のことについて話してくれるようになりました。

<sup>さな</sup>沙那： <sup>うまれるまえ</sup>生まれる前はどこにいたの？

<sup>みわ</sup>みわ： <sup>ようせい</sup>みわちゃんは妖精さんだったの。

<sup>おそら うえ</sup>お空の上<sup>はね ぱたぱたとんてた</sup>にいて、羽でパタパタ飛んでたよ。

さな  
沙那 : そこにママはいた？

みわ : ママもいたよ。

ママはもっと大きな羽があつて、素敵なドレスを着てたよ。

みわちゃんも素敵なお洋服だったよ。

さな  
沙那 : ほかには誰かいた？

みわ : お友達もいたよ。

ぞうさんのお鼻の滑り台をしたり、イルカさんが海に連れてってくれたよ。

また、つい先日幼稚園のお友達に向かって

みわ : ○○ちゃんもママのお腹に来る前は、妖精さんだったでしょ？

ともだち  
友達 : え？

みわ : みんな、生まれる前は妖精さんなんだよ。

ともだち  
友達 : え??

みわ : 妖精さんは、お空の、宇宙の向こうにいるんだよ。

で、パタパタ～って、飛んできたんだよ？

ともだち  
友達 : え～??? そんなの分かりましえ～ん！

あらあら… <sup>こども</sup> <sup>かいわ</sup> 子供の会話なのでまあいいか。と思いつつも、

<sup>ようちえん</sup> <sup>はなし</sup> 幼稚園でもいつもこんな話ばかりしているのかしら？と心配になる場面も。

<sup>さな</sup> 沙那 : <sup>みて</sup> みわちゃんは どうして ママのところに 来てくれたの？

<sup>おそら</sup> <sup>みて</sup> <sup>わかった</sup> みわ : お空で見ていて、あ、ママだ～！って分かったの。

<sup>ある</sup> <sup>いてる</sup> <sup>みえた</sup> ママが歩いているの 見えたよ。

<sup>さな</sup> 沙那 : <sup>きて</sup> <sup>ようせい</sup> <sup>とき</sup> <sup>おやくそく</sup> ママのところに 来てねって、妖精さんの時、お約束したの？

<sup>ちきゅう</sup> <sup>やくそく</sup> みわ : ううん。地球さんと約束したの。

<sup>いそいで</sup> <sup>きた</sup> それで、ママが 可愛いそうかな～？って、急いで来たの。

<sup>さな</sup> 沙那 : <sup>かわいそう</sup> どうしてママが 可愛いそうだったの？

<sup>はやく</sup> <sup>ない</sup> <sup>ちやう</sup> <sup>おもった</sup> みわ : だって、早くしなとママが 泣いちゃうかな～って思ったの。



<sup>たしか</sup> <sup>うまれる</sup> <sup>せいかく</sup> <sup>さいきん</sup> 確かに、みわが産まれるまで、正確にはごく最近まで、

<sup>わたし</sup> <sup>こどくかん</sup> <sup>つよいにんげん</sup> 私 はとても孤独感の強い人間でした。

<sup>かぞく</sup> <sup>かんけい</sup> <sup>くるしみ</sup> <sup>つかれ</sup> <sup>かんじて</sup> そのために 家族との関係にも 苦しみや疲れを感じていました。

それには過去世、今世のいわゆるカルマなどが関係しているのかも知れませんが、

今が変われば過去も未来も変わる。

アセンションすると全ての過去・未来・並行世の自分も癒される。

それどころか、全てを伴って愛と光に昇華していける。

アセンションとはそんな、夢のような本当の話なのです。

自分の宇宙史、地球史、全てを統合して、根源の光に戻るとき。

そんなチャンスを与えられている奇跡に、ワクワクしませんか？！

## ◎ お腹の中 ◎

子供が布団や毛布に包まって安心して、

母親なら皆さんが経験されていることではないでしょうか？

みわもガーゼのタオルケットに頭まですっぽり入って、

ママのお腹の中みたい、と喜んでいました。

みわによるとお腹の中は薄暗く、とても小さな窓があるそうです。

さな : お腹の中ではどうしてた？

みわ : プールでぷかぷか泳いでたよ。

さな : みわちゃん一人だったの？

みわ： ううん。まだ妖精さんで、お友達とお話してた。

生まれるときに、じゃあね、ばいば〜い！って言ったの。

また、あるとき急に、

みわ： みわちゃんはね、お腹の中で、

えーん、早くママに会いたいよ〜！って泣いてたの。

と言われ、思わずぎゅー！！と抱きしめてしまいました。

子供が親に向けてくれる無条件の愛、親にとって何よりの贈り物ですよ。

### ◎ 生まれてから中今◎

最初に書いたように、みわは赤ちゃんのころから周りの状況をよく観察し、

今誰に愛が必要なのか考えているような子供でした。

周囲の大人が思わず笑顔になり、優しさを取り戻す、

家族にとっては光そのものといった存在です。

こんなことを書くのは親ばかりなのですが、本来子供はみんなそうですね！

赤ちゃんはそこにいるだけで大人の心を和ませてくれます。

元気に遊ぶ子供の姿は、大人にもっと人生を楽しもうよ！と教えてくれます。

子供たちは、過去がどうか、明日どうなるとか心配せずに、

いま しゅんかん たのしむ いっしょうけんめい  
ただ今の瞬間を楽しむことに、一生懸命ですね。

なかいま  
それが、中今。

こども いま いきる さいこう おてほん  
子供たちは“今を生きる”最高のお手本です！

あるく はなせる いっしょ あそぶたのしき おぼえて なかいま  
みわも歩くようになり、話せるようになり、一緒に遊ぶ楽しさを覚えて、中今

ますます おしえて  
益々そのことを教えてくれています。

まなび ほう とって  
また、アセンションの学びについても、みわの方がリードを取っているほど

じょうねつ めいかく いし もって  
情熱と明確な意志を持っています。

あつたましい もった みな おつたえ おもいます  
熱い魂を持ったみわからも、皆さまにお伝えしたいことがあると思いますので

ちようせん おもいます  
みわのハイヤーセルフとのチャンネルに挑戦したいと思います。

## 《みわのハイヤーセルフからのメッセージ》

みなさん、こんにちは！

みなさん おはなし うれしい  
こうして皆さんにお話できて嬉しいです！

わたし まま いっしょ ちきゅうゆいかみ なし とげる  
私は、ママと一緒に地球維神を成し遂げるため、

ちきゅう ひとびと こうけん うまれて  
地球と人々のアセンションに貢献するために、生まれてきました。

こんかい ちきゅう うちゅう まち まった だい  
今回の地球のアセンションは、宇宙のみんなが待ちに待った、大イベントです。

いまちきゅう ひと きかい たちあいたく じぶん て あげて うまれて  
今地球にいる人たちは、この機会に立ち会いたく、自分から手を挙げて生まれてきています。

わたしたち わり はやくき  
私たちのように、そのことに割り早く気がついて、

こうけん ひと  
みんなのアセンションに貢献したい！という人たちもいるし、

ぜんだいみもん もくげき ひと いろいろ  
前代未聞のイベントを目撃したい！という人もいるし、色々だけど

おもいだしてほしい じぶん きめてう  
みんなに思い出して欲しいのは、自分で決めて生まれてきているってこと！

おや ぼしょ じだい ぜんぶじぶん えらんで いっしょ すごすひと やくそく  
親も、場所も、時代も、全部自分で選んで、一緒に過ごす人たちとも約束して

なに まなびたい なに けいけん きめて  
何を学びたいか？何を経験したいか？ちゃんと決めてきているの。

じんせい しゅじんこう じぶん  
だから、人生の主人公は自分です！

”せっかくのチャンスなのに、そのことに気づかないで

じんせい おわって  
人生を終わってしまうなんてもったいない！！”って、

うちゅう みて  
宇宙のみんなが見ているよ。

## パパやママへ

わたしたち じかん  
私たちにはそんなに時間がないの。

うまれて かんぜん めざめてる  
生まれてくるときはみんな、完全に目覚めてる。

うまれて なに おぼえてる  
どうして生まれてきたのか、何をしたいのか、ちゃんと覚えてるよ。

せかい いきて せかい おぼえなくちゃ  
でも、この世界で生きていくために、この世界のルールも覚えなくちゃいけないんだよね。

さいしょ きめて いう ちがう  
最初に決めてきたことと、パパやママが言うことがあんまり違うと、

わたしたち こんらん  
私たちも混乱しちゃう。

けっきょく いう きく  
結局はパパとママの言うことを聞くようになるよ。

ふたり だいずき  
だって、二人が大好きだから。



そうすると、<sup>たましい</sup>魂が覚えていることを<sup>おぼえて</sup>忘れるしかなくなっちゃうの。

本当は<sup>ほんとう</sup>覚えているけど、<sup>おぼえてる</sup>忘れたフリするの。<sup>わすれた</sup>分かる？

それは、<sup>たましい</sup>魂にとっては<sup>かなしい</sup>悲しいよ。<sup>いま</sup>今は<sup>じかん</sup>時間がないからね。

だから、<sup>せかいじゅう</sup>世界中のママとパパに<sup>いいたい</sup>言いたいのは、<sup>こども</sup>子供たちの<sup>こえ</sup>声を<sup>きいて</sup>聞いて。

<sup>は</sup>ハートを<sup>ひらいて</sup>開いて、<sup>こども</sup>子供たちを<sup>みて</sup>見てみて。

きっとパパもママも<sup>なに</sup>何か<sup>かんじる</sup>感じるはず。

だって、<sup>ふたり</sup>二人とも<sup>やくそく</sup>私たちと約束してきてるんだもん。

パパとママを<sup>めざめさせる</sup>目覚めさせるよ！

<sup>あい</sup>愛を<sup>おもいだして</sup>思い出してもらおうよ！って。

<sup>だいじょうぶ</sup>大丈夫。

<sup>なん</sup>何にも<sup>しんぱい</sup>心配いらないから、<sup>あんしん</sup>安心して<sup>いっしょ</sup>一緒に<sup>たのしもう</sup>楽しもうよ！

<sup>わらって</sup>たくさん笑って、<sup>うれしくて</sup>嬉しくて<sup>ないて</sup>泣いて、<sup>うつくしい</sup>美しい<sup>せかい</sup>世界を<sup>たのしもう</sup>楽しもう！

<sup>やさしい</sup>優しい<sup>こころ</sup>心を感じよう！

<sup>あい</sup>愛を感じて、<sup>あい</sup>愛を<sup>ひょうげん</sup>表現しようよ！

<sup>わたしたち</sup>わたしたちが、<sup>せかい</sup>そんな<sup>つくる</sup>世界を造るからね！

たくさんの<sup>なかま</sup>仲間と、<sup>うつくしくて</sup>美しく<sup>たのしくて</sup>楽しくて<sup>やさしい</sup>優しい<sup>せかい</sup>世界を<sup>ぜったい</sup>絶対に<sup>つくる</sup>造るからね！！



◎ さいご 最後に ◎

こ しあわせ ねがわ ないおや  
子の幸せを願わない親はいません。

おや だれ われが こ さいだいげん のぞみます  
親なら誰でも、我が子に最大限のことをしてあげたいと望みます。

わたし むすめ しあわせ こと なに  
私も、娘を幸せにしたい。そのためにしてあげられる事は何かと

じもんじとう  
自問自答してきました。

こども しあわせ なに  
子供の幸せとは何でしょうか。

わたし さいしょ 「いきる ちから」 こと かんがえました  
私は最初、『生きる力』をつけてあげる事だと考えました。

たぶん ようそ ふくんで  
それは多分にサバイバルの要素を含んでいます。

きょうそうしゃかい なか ふる い おとされ ないちから いきのこるちから い み  
競争社会の中で、振るい落とされない力、生き残る力という意味ですね。

じだい きょうそう きょうせい か わ っ て  
でも、時代が競争から共生へと変わってきていることを、

みなさん かんじて おもいます  
皆さんも感じていらっしゃると思います。

なにより じぶん こども ひと け おと して  
何よりも、自分の子供に、人を蹴落として、

じぶん ゆたか にんげん  
自分だけが豊かになるような人間に、なってもらいたいでしょうか？

つくる あい ちょうわ せかい ひつよう あい  
これからくる(みんなで作る)愛と調和の世界で必要なのは、愛です。

あい やさしさ うつくしさ よろこび たのしさ わらい  
愛は優しさであり、美しさであり、歓び、楽しさ、笑いです。

あい  
また、愛はパワーでもあります。

あい せんたく こども ふこう まんがいち  
愛を選択したからといって、子供が不幸になることは万が一にもありません。

じぶん あい じぶん げんじつ そうぞうぬし おもいだせば  
自分が愛であり、自分の現実の創造主であることを思い出せば、

なに おそれるひつよう わかります  
何も恐れる必要がないと分かります。

あい ひとびと せいめい うちゅう つながって  
また、愛になって、人々や生命や宇宙と繋がっていくと、

こせい きわだち たましい かがやきます  
それぞれの個性もより際立ち、魂が輝きます。

こども ほんらい こせい さいだいげん はっき  
子供が本来の個性を最大限に発揮できるのです。

それがアセンションです。

みなさん しあわせ おかね もの めいよ  
もう皆さんは、幸せは、お金や物や名誉ではなく、

こころ かんじる しって  
心で感じるものだと知っていらっしやいますね。

なか かんじる しあわせ たましい よろこび しあわせ  
アセンションをしていく中で感じる幸せは、魂の喜び、幸せです。

おこ めいかく いし もって  
いくらお子さんが明確なアセンションの意志を持っていても、

おやご りかい まえ すすめません  
親御さんの理解なしには前に進めません。

こども ほんとう しあわせ なに  
ぜひ、子供にとって本当の幸せとは何か？

とい かけて  
ハートに問いかけてみてください。

かならずこたえ  
必ず答えはあります。

こえ みみ かたむけて  
ハートの声に耳を傾けてください。

いちくみ おおく しあわせ おやこ たんじょう  
一組でも多くの幸せな親子が誕生しますように。

とも ちきゅうゆいかみ なしとげる どうし つながれます  
共に地球維神を成し遂げる、同志と繋がれますように。

こころ ねがい あい かんしゃ こめて  
心からの願いと愛と感謝を込めて。

かいたようせい え  
みわの描いた妖精の絵

はね  
(羽があって、ブルーのドレスを着ている) どれす きて

